

بسمه تعالی

آیین نامه برگزاری مسابقات گلبال

تکنیک‌ها و مهارت‌های گلبال دانش آموزان با آسیب بینایی

قهرمان کشوری ۱۴۰۰ در فضای مجازی

قوانین و مقررات مسابقات:

- شرایط سنی:
کلیه دانش آموزان با آسیب بینایی دختر و پسر متولد ۸۰/۱/۱ الی ۱۲/۲۹ ۸۶
- تعداد بازیکنان:
سه نفر بازیکن اصلی و یک بازیکن ذخیره
- داشتهن لباس متحدالشکل و یک رنگ با درج شماره در جلو و عقب لباس (از شماره ۱ الی ۴) و پوشیدن کفش کتانی الزامی می‌باشد.

وسایل و لوازم مورد نیاز:

ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	توپ گلبال	۳ عدد
۲	چسب پهن ۵ سانتی	۴ حلقه
۳	نخ ریسمان	۱ کلاف
۴	زمین گلبال (ابعاد ۹×۱۸) با کف پوشش مناسب	۱ قطعه
۵	دروازه گلبال	۱ جفت
۶	مانع مخروطی	۵ عدد
۷	زمان سنج (کرنومتر)	۱ عدد
۸	چشم بند، پد مخصوص چشم و گاز استریل برای بستن چشم‌ها	به تعداد شرکت کنندگان
۹	دوربین یا موبایل جهت فیلمبرداری	۲ دستگاه
۱۰	اینترنت پر سرعت	
۱۱	برگه ثبت رکورد و امتیاز	به تعداد شرکت کنندگان

مقررات فنی مسابقه:

- ۱- ابعاد زمین ۹×۱۸ متر مربع
- ۲- ابعاد دروازه ۹ متر در ارتفاع ۱ متر و ۳۰ سانتی متر که در دو طرف زمین مماس با خط عرضی و در خارج زمین قرار دارند.
- ۳- نحوه اجرای تکنیک‌ها، امتیاز و خطاها در زیر زمین‌های طراحی شده ذکر گردیده است.
- ۴- ملاک ارزشیابی و تعیین رتبه حداقل زمان کسب شده توسط تیم‌های شرکت کننده می باشد.
- ۵- تصمیم گیری در مواردی که در آیین نامه پیش بینی نشده است، به عهده کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ۶- ناظر مسابقات کارشناس تربیت بدنی استان خواهد بود و مسولیت صحت و اجرای فیلم ارسالی با ایشان می باشد.
- ۷- رعایت حجاب اسلامی در بخش دختران الزامی است.
- ۸- در نحوه فیلمبرداری، وضوح اجرای تکنیک و نمایان بودن کل محیط مسابقه خصوصا اهداف مورد تاکید می باشد.
- ۹- خلاقیت و اجرای زیبای هریک از مهارت‌ها در نگاه داوران دارای اهمیت می باشد.
- ۱۰- مسابقات بر اساس تعداد تیم‌های شرکت کننده و فیلم‌های ارسالی توسط استان‌ها در یک دوره زمانی داوری و ارزشیابی خواهد شد.
- ۱۱- فیلم تیم‌های شرکت کننده مسابقه حداکثر تا پایان زمان اعلام شده جهت امتیاز دهی و اعلام نتیجه برای کمیته داوران استان میزبان ارسال شود.

نحوه برگزاری مسابقات:

مسابقات اجرای تکنیک و مهارت‌های گلبال به این صورت که مسابقه تیم‌های شرکت کننده در شهر و استان خودشان برگزار می شود همچنین کادر برگزار کننده نیز از همان استان انتخاب می شوند.

ملاک ارزشیابی و تعیین رتبه تیم‌های شرکت کننده اجرای آزمون در حداقل زمان به ثانیه می باشد.

پس از اجرای آزمون و فیلمبرداری ناظر هر استان بلافاصله پس از پایان اجرا، فیلم را به آدرسی که از طرف سازمان آموزش و پرورش استثنایی اعلام خواهد شد ارسال می نماید. از شروع اجرا تا ارسال فیلم و اعلام نتیجه حداکثر ۴۵ دقیقه در نظر گرفته شده است (اگر شروع مسابقه ساعت ۱۰ می باشد حداکثر تا ساعت ۱۰/۴۵ باید فیلم ارسال گردد).

عدم ارسال فیلم در زمان مقرر به منزله فراهم نبودن امکانات از طرف تیم شرکت کننده در نظر گرفته شده و حذف تیم اعلام میگردد.

نتیجه قطعی مسابقات پس از بازبینی فیلم های ارسال شده توسط ناظر فنی، سرپرست فنی و داوران از طریق سازمان آموزش و پرورش استثنایی اعلام خواهد شد.

نحوه اجرای آزمون ها:

آزمون شماره یک: مهارت جهت یابی و عبور از کنار موانع به صورت مارپیچ (رفت و برگشت)

شرح آزمون:

در این آزمون مطابق شکل زیر هر یک از ۳ شرکت کننده اصلی به ترتیب در نقطه شروع قرار گرفته و پس از نشان دادن چشم های بسته دانش آموز توسط مربی چشم بند را بر روی چشمان دانش آموز قرار داده و با صدای سوت توسط مربی دانش آموز اقدام به عبور از بین موانع بدون آنکه به آن ها برخورد کند می نماید. پس از اینکه شرکت کننده اول مسیر را به صورت کامل (رفت و برگشت) طی نمود و به محل شروع آزمون برگشت، با صدای سوت زمان سنج متوقف می شود و شرکت کننده اول با شرکت کننده دوم جابجا می شود و مراحل آزمون مشابه نفر قبل ادامه می یابد، این آزمون تا زمانی که هر سه شرکت کننده آزمون را به پایان برسانند ادامه خواهد داشت.

نحوه امتیاز گذاری:

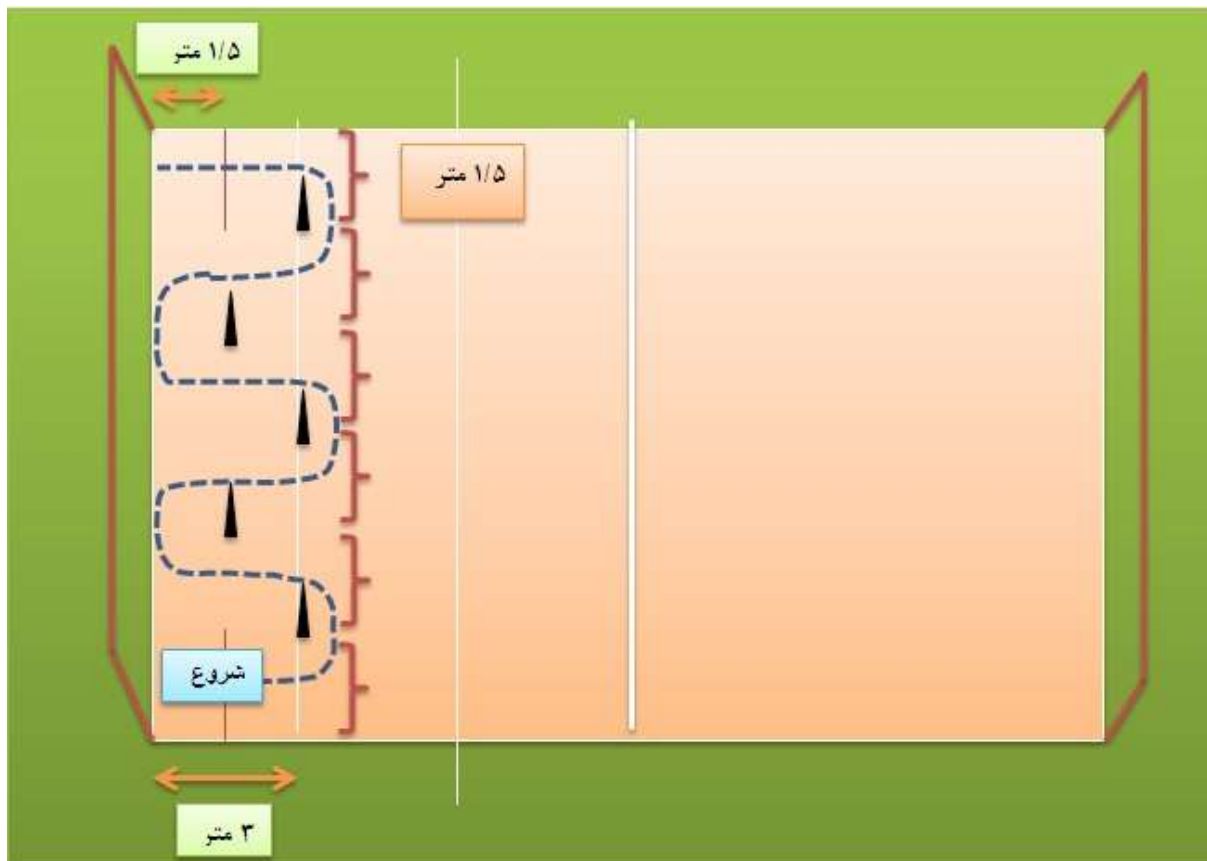
محاسبه حداقل زمان طی نمودن مسیر مسابقه توسط هر سه شرکت کننده به ثانیه.

نکته ۱: لازم به ذکر می باشد هر شرکت کننده که مسیر در نظر گرفته شده را به صورت کامل (رفت و برگشت) طی نمود با صدای سوت مربی و با تایید داوران زمان سنج متوقف شده و پس از اینکه شرکت کنندگان جاهایشان را با یکدیگر تعویض نمودن مجدد با صدای سوت مربی زمان سنج توسط داوران به کار خواهد افتاد. در واقع زمان نهایی این آزمون مجموع زمان اجرای هر سه شرکت کننده می باشد.

نکته ۲: محاسبه زمان، خطا، امتیاز و اجرای صحیح تکنیک به عهده مسول فنی مسابقات می باشد.

نکته ۳: در صورتی که شرکت کننده به هر یک از موانع (۵ مانع) برخورد کند برای او یک خطا در نظر گرفته خواهد شد که در پایان با محاسبه تعداد خطاها به ازای هر خطا دو ثانیه به زمان نهایی آزمون اضافه می شود.

شکل نحوه اجرای آزمون شماره یک: جهت یابی عبور از کنار موانع به صورت مارپیچ (رفت و برگشت)



آزمون شماره دو: مهارت شیرجه (رفت و برگشت)

شرح آزمون:

در این آزمون مطابق شکل زیر هر یک از ۳ شرکت کننده اصلی به ترتیب در نقطه شروع قرار گرفته و پس از نشان دادن چشم های بسته دانش آموز توسط مربی چشم بند را بر روی چشمان دانش آموز قرار داده و با صدای سوت توسط مربی دانش آموز از پایه سمت راست به جلو حرکت کرده و پس از رسیدن به خط شش متر به صورت نمایشی اقدام به پرتاب می نماید (سایه زدن) و سپس خود را به سمت راست خط سه متر رسانده و از کنار خط طولی زمین به صورت شیرجه کششی به طرف دیگر (سمت چپ) زمین می رود و پس از لمس خط طولی و یا مانع مخروطی مجدد به محل اول باز میگردد (رفت و برگشت) پس از لمس خط طولی و یا مخروط مربی سوت زده و شرکت کننده اول با شرکت کننده دوم جابجا می شود و مراحل آزمون مشابه نفر قبل ادامه می یابد، این آزمون تا زمانی که هر سه شرکت کننده آزمون را به پایان برسانند ادامه خواهد داشت.

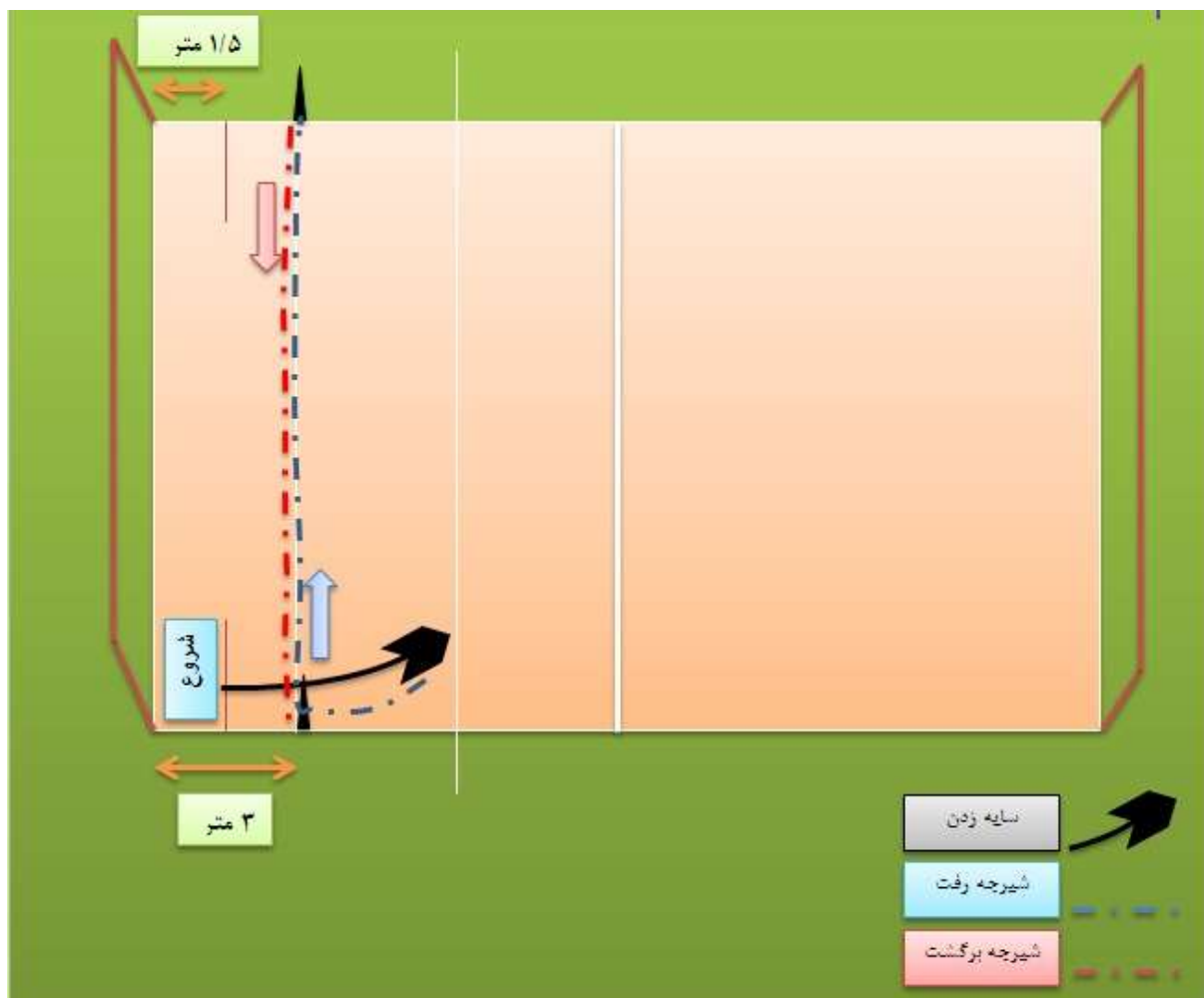
نحوه امتیاز گذاری:

محاسبه حداقل زمان طی نمودن مسیر مسابقه توسط هر سه شرکت کننده به تائیه.

نکته ۱: لازم به ذکر می باشد هر شرکت کننده که مسیر در نظر گرفته شده را به صورت کامل (رفت و برگشت) طی نمود با صدای سوت مربی و با تایید داوران زمان سنج متوقف شده و پس از اینکه شرکت کنندگان جاهایشان را با یکدیگر تعویض نمودن مجدد با صدای سوت مربی زمان سنج توسط داوران به کار خواهد افتاد. در واقع زمان نهایی این آزمون مجموع زمان اجرای هر سه شرکت کننده می باشد.

نکته ۲: در صورتی که شرکت کننده از محل مشخص شده اقدام به حرکت نکند و یا در هنگام شیرجه زدن دستش با مانع مخروطی و یا خط طولی برخورد ننماید خطا بوده و شرکت کننده می بایست برگشته و حرکت را اصلاح نماید. (بدون توقف زمان سنج)

شکل نحوه اجرای آزمون شماره دو: شیرجه (رفت و برگشت)



آزمون شماره سه: مهارت پرتاب توپ

شرح آزمون:

در این آزمون مطابق شکل زیر هر یک از ۳ شرکت کننده اصلی به ترتیب در نقطه شروع قرار گرفته و پس از نشان دادن چشم های بسته دانش آموز توسط مربی چشم بند را بر روی چشمان دانش آموز قرار داده و با صدای سوت توسط مربی شرکت کننده ابتدا از پایه سمت راست دروازه توپی که توسط مربی برایش رها می شود را برداشته و با یک پرتاب قطری به سمت گوشه راست دروازه مقابل پرتاب می کند در ادامه توپ دوم توسط مربی در محل دریافت توپ رها شده شرکت کننده توپ را برداشته و از گوشه سمت چپ دروازه توپ را به صورت قطری به گوشه سمت چپ دروازه مقابل رها می کند و در پرتاب سوم توپ را مجدد از محل مورد نظر دریافت و از قسمت وسط دروازه به سمت مقابل توپ را به طور مستقیم رها می کند. شرکت کننده پس از پرتاب سوم، خود را به محل شروع رسانده و با صدای سوت مربی شرکت کننده اول با شرکت کننده دوم جابجا شده و مراحل آزمون مشابه نفر قبل ادامه می یابد، این آزمون تا زمانی که هر سه شرکت کننده آزمون را به پایان برسانند ادامه خواهد داشت.

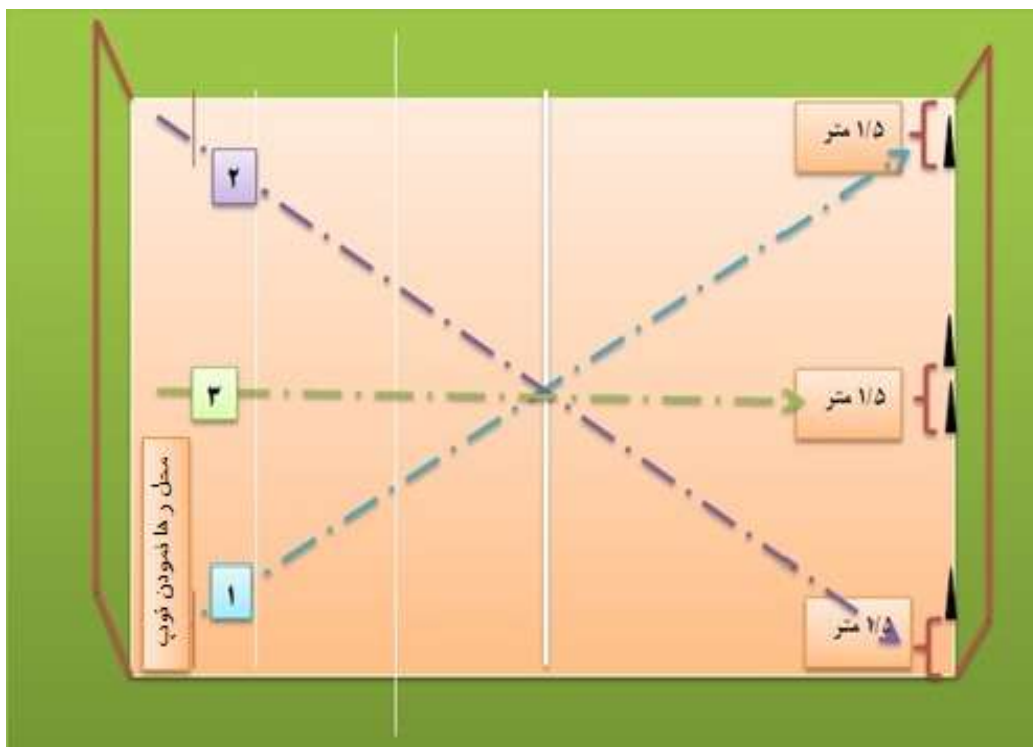
نحوه امتیاز گذاری:

محاسبه تعداد پرتاب های صحیح که وارد دروازه یک و نیم متر شود در حداقل زمان به ثانیه.

نکته ۱: لازم به ذکر می باشد هر شرکت کننده پس از آخرین پرتاب می بایست خود را به محل ابتدایی برساند تا با صدای سوت مربی و تایید داوران زمان سنج متوقف شود و پس از اینکه شرکت کنندگان جاهایشان را با یکدیگر تعویض نمودن مجدد با صدای سوت مربی زمان سنج توسط داوران به کار خواهد افتاد. در واقع زمان نهایی این آزمون مجموع زمان اجرای هر سه شرکت کننده می باشد.

نکته ۲: در صورتی که پرتاب صحیح باشد (تمامی قوانین مربوط به پرتاب: های بال، لانگ بال و...) و توپ وارد دروازه یک و نیم متری شود به هر پرتاب که به صورت سری رها شود ۳ امتیاز، و برای پرتاب های پله ای ۵ امتیاز داده خواهد شد که در پایان به ازای هر امتیاز یک ثانیه از زمان نهایی آزمون کم خواهد شد.

شکل نحوه اجرای آزمون شماره سه: مهارت پرتاب توپ به دروازه یک و نیم متری



نحوه محاسبه زمان نهایی:

مجموع زمان هر سه آزمون پس از اعمال خطاها و امتیازات در پایان به عنوان زمان نهایی استان شرکت کننده در نظر گرفته می شود.

مثال:

زمان اولیه تیم A در آزمون شماره یک ۱۱۰ ثانیه، و تعداد خطاهای تیم ۱۳ خطا. زمان نهایی آزمون یک با توجه به خطاهای انجام شده ۱۲۳ ثانیه می شود. و زمان اولیه تیم A در آزمون شماره دو ۹۰ ثانیه، و زمان اولیه تیم A در آزمون شماره سه ۸۵ ثانیه، و تعداد امتیازهای تیم ۱۵ امتیاز. زمان نهایی آزمون سه با توجه به امتیازهای کسب شده ۷۰ ثانیه. و زمان نهایی کل آزمون $123 + 90 + 70 = 283$ میشود.

چنانچه با شرایطی که گفته شد زمان نهایی دو یا چند تیم مساوی شود، برای تعیین برنده به ترتیب مراحل زیر در نظر گرفته می شود.

- ۱- خطاهای کمتر در آزمون اول
- ۲- خطاهای کمتر در آزمون دوم
- ۳- امتیازات بیشتر در آزمون سوم

در صورتی که دو یا چند تیم در تمام موارد قید شده مساوی باشند رای کمیته فنی لازم الاجرا می باشد.

نحوه صحیح بستن چشم:

- در هنگام اجرای مهارت های رشته گلوبال می بایست تمامی بازیکنان چشمانشان به وسیله پد مخصوص چشم ، گاز استریل و چشم بند به نحوی که چیزی نبینند پوشیده شده باشد.
 - برای گذاشتن پد چشم می بایست پد را از قسمت چسب دار باز کرده و از بازیکن می خواهیم چشمانش را بسته و پد را به نحوی که کنار باریک آن به سمت داخل(بینی) و کنار بلند تر آن در سمت خارج چشم قرار دارد بر روی چشمان بازیکن قرار داده و با کمی فشار آن را می چسبانیم
 - پس از گذاشتن پد چشمی گاز استریل را بر روی پد قرار داده و با چسب بالا، پایین و دور چشم را می-بندیم.
 - و در پایانه بازیکن کمک می کنیم چشم بند را روی پد و گاز استریل قرار دهد به طوری که چسب و گاز از جای خودش جابجا نشود.
- نکته: مربی قبل از اجرای هر یک از سه آزمون ابتدا می بایست صورت بازیکنی که چشمانش به وسیله پد چشم و گاز استریل بسته شده است را نشان داده و پس از گذاشتن چشم بند با صدای سوت بازیکن به اجرای مهارت می پردازد.